

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области  
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха»  
(ГБУ ДО РО «Ступени успеха»)

Развивающая программа  
**«Арт-терапевтическая мастерская для старшеклассников»**  
**9-11 классы**  
**(очная форма)**

**Аннотация**

**Пояснительная записка**

Программа «Арт-терапевтическая мастерская для старшеклассников» рассчитана на обучающихся 9-11 классов. Особое внимание в программе уделено работе с одаренными обучающимися, основная задача программы способствовать активизации творческих и познавательных способностей путем развития образного мышления и воображения, коммуникативных навыков и умения работать в команде. Кроме того, программа способствует формированию позитивного отношения к себе и к окружающему миру, укреплению самооценки и самоуважения.

**Цели и задачи**

**Цель программы:** гармонизация личности обучающихся через раскрытие их творческого потенциала.

**Задачи:**

- повышение уровня самоуважения, аутосимпатии, самоинтереса, самопонимания, самопринятия, ожидания положительного отношения от других.
- содействие осознанию ценности и уникальности собственной личности, развитию положительного, целостного образа «я»;
- формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе;
- снятие психоэмоционального напряжения; отреагирование чувств и переживаний в процессе творчества;
- развитие навыков общения и эффективного взаимодействия;
- развитие навыков рефлексии.

**Тематическое планирование:**

<b>№</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>
1	«Знакомство»	2
2	«Мои чувства и эмоции»	2
3	«Цветные звуки моего тела»	2
4	«Маска моего страха»	2
5	«Завершение. Рефлексия занятий»	2
<b>Всего:</b>		<b>10</b>